

РАЗНОВИДНОСТИ ГЕПАТИТОВ И МЕРЫ ИХ ПРОФИЛАКТИКИ

Гепатит – воспаление печени, развивающееся в результате действия как инфекционных вирусных, так и неинфекционных агентов. Возбудители вирусной природы подразделяются на 5 основных типов: А, В, С, D, Е и различаются по способу передачи вируса, тяжести течения заболевания, географической распространенности и методам профилактики.



ГЕПАТИТЫ В и С

Вирусные гепатиты В и С могут протекать остро и хронически, являются ведущими причинами в развитии цирроза и рака печени.

Передача реализуется при:



повторном использовании или некачественной стерилизации колюще-режущих предметов в медицинских учреждениях, в бытовых условиях;



употреблении инъекционных наркотиков;



произведении татуировок, пирсинга, маникюра некачественно обработанными инструментами;



незащищенном половом контакте;



вертикальной передаче от матери к ребенку во время родов.

Гепатит С не передается через пищевые продукты, воду или при бытовых контактах (объятия, поцелуи, совместный прием пищи).



Хронический гепатит В развивается менее чем у 5% людей, заразившихся во взрослом возрасте, и примерно у 95% инфицированных в младенчестве и раннем детстве.

Острый гепатит С примерно у 30% инфицированных в течение шести месяцев после заражения спонтанно излечивается. У остальных 70% развивается хроническая инфекция. При хронической инфекции риск развития цирроза печени в течение следующих 20 лет составляет от 15% до 30%.

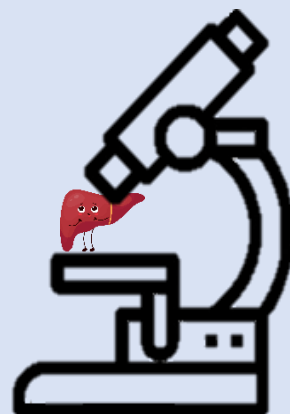
ГЕПАТИТ D



Заражение гепатитом D не происходит самостоятельно: либо одновременно с гепатитом В, либо после, но при обязательном наличии второго. Механизм передачи аналогичен гепатиту В. Мерой профилактики служит вакцинация против вирусного гепатита В.

ДИАГНОСТИКА

Гепатиты характеризуются слабовыраженными симптомами (повышение температуры тела, слабость, ухудшение аппетита, тошнота, рвота, дискомфорт в области печени, желтушная окраска кожных покровов) или же бессимптомным течением. Для подтверждения заболевания используют лабораторные методы диагностики – анализ крови на наличие антител, вырабатываемых организмом на вирусные антигены. Антитела начинают появляться через полгода после заражения. Менее распространенный метод – определение вируса путем ПЦР. Вирус можно обнаружить спустя 2-3 недели после заражения.



Гепатит С успешно поддается терапии вплоть до полного излечения!!!

ПРОФИЛАКТИКА



Вакцинация против вирусного гепатита В;



Барьерная контрацепция, безопасное половое поведение;



Неупотребление наркотиков, ответственное отношение к здоровью;



Соблюдение медицинским персоналом техник проведения манипуляций;



Посещение сертифицированных салонов тату, пирсинга и маникюра.



28 ИЮЛЯ ОТМЕЧАЕТСЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ

